

Favor de reservar su espacio para cualquier asesoría en el formato que se encuentra en el front desk con un día de anticipación

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Crea tu propio programa 6:00am – 7:00am	Introducción a maquinas 6:00am – 6:30am	Crea tu propio programa 6:00am – 7:00am	Introducción a maquinas 6:00am – 6:30am	Crea tu propio programa 6:00am – 7:00am
Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am	Circuito 30 minutos 6:40am – 7:10am	Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am	Circuito 30 minutos 6:40am – 7:10am	Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am
Circuito de abdominales 7:30am – 7:45am	Circuito abdominales 7:20am – 7:35am	Circuito de abdominales 7:30am – 7:45am	Circuito abdominales 7:20am – 7:35am	Circuito de abdominales 7:30am – 7:45am
Circuito de 30 minutos 8:30am – 9:00am	Circuito de 30 minutos 8:10am – 8:40am	Circuito de 30 minutos 8:30am – 9:00am	Circuito de 30 minutos 8:10am – 8:40am	Circuito de 30 minutos 8:30am – 9:00am
Circuito de abdominales 9:10am a 9:25am	Circuito de abdominales 8:45am – 9:00am	Circuito de abdominales 9:10am a 9:25am	Circuito de abdominales 8:45am – 9:00am	Circuito de abdominales 9:10am a 9:25am
Circuito de 30 minutos 9:40am – 10:10am	Circuito de 30 minutos 9:10am – 9:40am	Circuito de 30 minutos 9:40am – 10:10am	Circuito de 30 minutos 9:10am – 9:40am	Circuito de 30 minutos 9:40am – 10:10am
Circuito de abdominales 10:15am – 10:30am	Circuito de abdominales 9:45am – 10:00am	Circuito de abdominales 10:15am – 10:30am	Circuito de abdominales 9:45am – 10:00am	Circuito de abdominales 10:15am – 10:30am
Crea tu propio programa 11:00am – 12:00pm	Introducción a peso libre 10:30am – 11:00am	Crea tu propio programa 11:00am – 12:00pm	Introducción a peso libre 10:30am – 11:00am	Crea tu propio programa 11:00am – 12:00pm
Introducción a maquinas 12:30pm – 1:00pm	Introducción a cables 11:30am – 12:00pm	Introducción a maquinas 12:30pm – 1:00pm	Introducción a cables 11:30am – 12:00pm	Introducción a maquinas 12:30pm – 1:00pm
Introducción a cables 1:00pm - 1:300pm	Crea tu propio programa 12:30pm – 1:30pm	Introducción a cables 1:00pm - 1:300pm	Crea tu propio programa 12:30pm – 1:30pm	Introducción a cables 1:00pm - 1:300pm

Favor de reservar su espacio para cualquier asesoría en el formato que se encuentra en el front desk con un día de anticipación

Introducción a peso libre 3:00pm – 3:30pm	Introducción a cables 3:00pm - 3:30pm	Introducción a peso libre 3:00pm – 3:30pm	Introducción a cables 3:00pm - 3:30pm	Introducción a peso libre 3:00pm – 3:30pm
Introducción a maquinas 4:15pm – 4:45pm	Introducción a peso libre 3:30pm - 4:00pm	Introducción a maquinas 4:15pm – 4:45pm	Introducción a peso libre 3:30pm - 4:00pm	Introducción a maquinas 4:15pm – 4:45pm
Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm	Crea tu propio programa 4:15pm - 5:15pm	Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm	Crea tu propio programa 4:15pm - 5:15pm	Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm
Circuito de abdominales 5:30pm – 5:45pm	Circuito de 30 minutos 5:30pm 6:00pm	Circuito de abdominales 5:30pm – 5:45pm	Circuito de 30 minutos 5:30pm 6:00pm	Circuito de abdominales 5:30pm – 5:45pm
Introducción a cables 6:00pm – 6:30pm	Circuito de abdominales 6:00pm - 6:15pm	Introducción a cables 6:00pm – 6:30pm	Circuito de abdominales 6:00pm - 6:15pm	Introducción a cables 6:00pm – 6:30pm
Crea tu propio programa 6:30pm – 7:30pm	Introducción a maquinas 7:30pm – 8:00pm	Crea tu propio programa 6:30pm – 7:30pm	Introducción a maquinas 7:30pm – 8:00pm	Crea tu propio programa 6:30pm – 7:30pm
Circuito de 30 minutos 8:00pm – 8:30pm	Crea tu propio programa 8:00pm - 9:00pm	Circuito de 30 minutos 8:00pm – 8:30pm	Crea tu propio programa 8:00pm - 9:00pm	Circuito de 30 minutos 8:00pm – 8:30pm
Circuito de abdominales 8:30pm – 8:45pm	Circuito de 30 minutos 9:00pm - 9:30pm	Circuito de abdominales 8:30pm – 8:45pm	Circuito de 30 minutos 9:00pm - 9:30pm	Circuito de abdominales 8:30pm – 8:45pm
Circuito de 30 minutos 9:00pm – 9:30pm	Circuito de abdominales 9:30pm – 9:45pm	Circuito de 30 minutos 9:00pm – 9:30pm	Circuito de abdominales 9:30pm – 9:45pm	Circuito de 30 minutos 9:00pm – 9:30pm
Circuito de abdominales 9:45pm – 10:00pm	Crea tu propio programa 9:45pm – 10:00pm	Circuito de abdominales 9:45pm – 10:00pm	Crea tu propio programa 9:45pm – 10:00pm	Circuito de abdominales 9:45pm – 10:00pm

