HORARIO DE ASESORIAS PLAYA DEL CARMEN

Asesorías de 6am a 2pm. **Favor de reservar su espacio para cualquier asesoría en FRONT DESK.**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crea tu propio programa 6:00am – 6:55am	**Crea tu propio programa 6:00am – 6:55am**	**Crea tu propio programa 6:00am – 6:55am**	**Crea tu propio programa 6:00am – 6:55am**	**Crea tu propio programa 6:00am – 6:55am**
Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am	**Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am**	**Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am**	**Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am**	**Circuito de 30 minutos 7:00am – 7:30am**
Circuito de abdominales 7:35am – 7:50am	**Circuito de abdominales 7:35am – 7:50am**	**Circuito de abdominales 7:35am – 7:50am**	**Circuito de abdominales 7:35am – 7:50am**	**Circuito de abdominales 7:35am – 7:50am**
Introducción a peso libre 7:55am – 8:25am	**Introducción a peso libre 7:55am – 8:25am**	**Introducción a peso libre 7:55am – 8:25am**	**Introducción a peso libre 7:55am – 8:25am**	**Introducción a peso libre 7:55am – 8:25am**
Introducción a máquinas de peso integrado 8:25am – 8:55am	**Introducción a máquinas de peso integrado 8:25am – 8:55am**	**Introducción a máquinas de peso integrado 8:25am – 8:55am**	**Introducción a máquinas de peso integrado 8:25am – 8:55am**	**Introducción a máquinas de peso integrado 8:25am – 8:55am**
Circuito de 30 minutos 9:00am – 9:30am	**Circuito de 30 minutos 9:00am – 9:30am**	**Circuito de 30 minutos 9:00am – 9:30am**	**Circuito de 30 minutos 9:00am – 9:30am**	**Circuito de 30 minutos 9:00am – 9:30am**
Circuito de abdominales 9:35am – 9:50am	**Circuito de abdominales 9:35am – 9:50am**	**Circuito de abdominales 9:35am – 9:50am**	**Circuito de abdominales 9:35am – 9:50am**	**Circuito de abdominales 9:35am – 9:50am**
Introducción a peso libre 9:55am – 10:25am	**Introducción a peso libre 9:55am – 10:25am**	**Introducción a peso libre 9:55am – 10:25am**	**Introducción a peso libre 9:55am – 10:25am**	**Introducción a peso libre 9:55am – 10:25am**
Introducción a máquinas de peso integrado 11:00am – 11:30am	**Introducción a máquinas de peso integrado 11:00am – 11:30am**	**Introducción a máquinas de peso integrado 11:00am – 11:30am**	**Introducción a máquinas de peso integrado 11:00am – 11:30am**	**Introducción a máquinas de peso integrado 11:00am – 11:30am**
Crea tu propio programa 11:35am – 12:30pm	**Crea tu propio programa 11:35am – 12:30pm**	**Crea tu propio programa 11:35am – 12:30pm**	**Crea tu propio programa 11:35am – 12:30pm**	**Crea tu propio programa 11:35am – 12:30pm**
Circuito de 30 minutos 12:35pm – 1:05pm	**Circuito de 30 minutos 12:35pm – 1:05pm**	**Circuito de 30 minutos 12:35pm – 1:05pm**	**Circuito de 30 minutos 12:35pm – 1:05pm**	**Circuito de 30 minutos 12:35pm – 1:05pm**
Circuito de abdominales 1:10pm – 1:25pm	**Circuito de abdominales 1:10pm – 1:25pm**	**Circuito de abdominales 1:10pm – 1:25pm**	**Circuito de abdominales 1:10pm – 1:25pm**	**Circuito de abdominales 1:10pm – 1:25pm**
Introducción a peso libre 1:30pm – 2:00pm	**Introducción a máquinas de peso integrado 1:30pm – 2:00pm**	**Introducción a peso libre 1:30pm – 2:00pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 1:30pm – 2:00pm**	**Introducción a peso libre 1:30pm – 2:00pm**

Asesorías de 2pm a 10pm. **Favor de reservar su espacio para cualquier asesoría en FRONT DESK.**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crea tu propio programa 2:00pm – 2:55pm	**Crea tu propio programa 2:00pm – 2:55pm**	**Crea tu propio programa 2:00pm – 2:55pm**	**Crea tu propio programa 2:00pm – 2:55pm**	**Crea tu propio programa 2:00pm – 2:55pm**
Circuito de 30 minutos 3:00pm – 3:30pm	**Circuito de 30 minutos 3:00pm – 3:30pm**	**Circuito de 30 minutos 3:00pm – 3:30pm**	**Circuito de 30 minutos 3:00pm – 3:30pm**	**Circuito de 30 minutos 3:00pm – 3:30pm**
Circuito de abdominales 3:35pm – 3:50pm	**Circuito de abdominales 3:35pm – 3:50pm**	**Circuito de abdominales 3:35pm – 3:50pm**	**Circuito de abdominales 3:35pm – 3:50pm**	**Circuito de abdominales 3:35pm – 3:50pm**
Introducción a peso libre 3:55pm – 4:25pm	**Introducción a peso libre 3:55pm – 4:25pm**	**Introducción a peso libre 3:55pm – 4:25pm**	**Introducción a peso libre 3:55pm – 4:25pm**	**Introducción a peso libre 3:55pm – 4:25pm**
Introducción a máquinas de peso integrado 4:25pm – 4:55pm	**Introducción a máquinas de peso integrado 4:25pm – 4:55pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 4:25pm – 4:55pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 4:25pm – 4:55pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 4:25pm – 4:55pm**
Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm	**Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm**	**Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm**	**Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm**	**Circuito de 30 minutos 5:00pm – 5:30pm**
Circuito de abdominales 5:35pm – 5:50pm	**Circuito de abdominales 5:35pm – 5:50pm**	**Circuito de abdominales 5:35pm – 5:50pm**	**Circuito de abdominales 5:35pm – 5:50pm**	**Circuito de abdominales 5:35pm – 6:50pm**
Introducción a peso libre 5:55pm – 6:25pm	**Introducción a peso libre 5:55pm – 6:25pm**	**Introducción a peso libre 5:55pm – 6:25pm**	**Introducción a peso libre 5:55pm – 6:25pm**	**Introducción a peso libre 5:55pm – 6:25pm**
Introducción a máquinas de peso integrado 7:00pm – 7:30pm	**Introducción a máquinas de peso integrado 7:00pm – 7:30pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 7:00pm – 7:30pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 7:00pm – 7:30pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 7:00pm – 7:30pm**
Crea tu propio programa 7:35pm – 8:30pm	**Crea tu propio programa 7:35pm – 8:30pm**	**Crea tu propio programa 7:35pm – 8:30pm**	**Crea tu propio programa 7:35pm – 8:30pm**	**Crea tu propio programa 7:35pm – 8:30pm**
Circuito de 30 minutos 8:35pm – 9:05pm	**Circuito de 30 minutos 8:35pm – 9:05pm**	**Circuito de 30 minutos 8:35pm – 9:05pm**	**Circuito de 30 minutos 8:35pm – 9:05pm**	**Circuito de 30 minutos 8:35pm – 9:05pm**
Circuito de abdominales 9:10pm – 9:25pm	**Circuito de abdominales 9:10pm – 9:25pm**	**Circuito de abdominales 9:10pm – 9:25pm**	**Circuito de abdominales 9:10pm – 9:25pm**	**Circuito de abdominales 9:10pm – 9:25pm**
Introducción a máquinas de peso integrado 9:30pm – 10:00pm	**Introducción a peso libre 9:30pm – 10:00pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 9:30pm – 10:00pm**	**Introducción a peso libre 9:30pm – 10:00pm**	**Introducción a máquinas de peso integrado 9:30pm – 10:00pm**

QUE TENGA UN LINDO DIA… ¡DISFRUTE DE SU ASESORIA!